

# Lasertag

# Run

Verantwortlich:

DJK-SSG Bensheim  
Augartenstr. 13  
64625 Bensheim

Abteilungsleiter: Moderner Fünfkampf  
Walter Fendel

Stand: 31.08.2020

## HYGIENEKONZEPT

**Der Schutz der Gesundheit aller ist oberstes Ziel aller Entscheidungen.**

- **Distanzregeln einhalten:**  
Es können sich maximal 1,5 Läufer Pro Bahn im Startbereich aufhalten.  
Es gibt 10 Starter, bei 10 Schiessständen.
- **Körperkontakte müssen unterbleiben**
- **Hygieneregeln einhalten:**
- **Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen**
- **Risiken in allen Bereichen minimieren:**  
Setzt Euren gesunden Menschenverstand ein



## **I) Allgemeine Regeln zur Hygiene:**

1. Eine Masken-Pflicht (Mund-Nase) besteht grundsätzlich bei Sport im Freien nicht.
2. Für Kampfrichter/Helfer, die untereinander oder mit den Athleten kommunizieren müssen, entfällt die Maskenpflicht, nicht aber der Sicherheitsabstand. Im Wettkampf sind schnell klare Anweisungen zu geben (z.B. „Schießstand verlassen“). Mit Maske leidet die Verständlichkeit.
3. Athleten sollen bei Läufen **keine** Masken tragen.
4. Personen, die zum Laser-Run kommen (Athleten und Zuschauer), tragen an der Meldestelle Masken und sollen sich dort in einer Liste mit Namen und Adresse, sowie Erreichbarkeit (Telefon/Email) eintragen.
5. Die Athleten müssen bereits in Sportkleidung zum Wettkampf erscheinen, es gibt maximal nur Ablagemöglichkeiten für Überjacken oder Getränkeflaschen (bitte persönlich kennzeichnen).
6. Auf jegliche Begrüßungs- und Beglückwünschungsrituale ist zu verzichten, Husten oder Niesen bitte in Richtung Ellenbeuge/Oberarm oder in ein Einwegtaschentuch.
7. Auf der Sportanlage ist immer die notwendige Distanzregel (1,5m) einzuhalten.
8. Beim Ausziehen von Handschuhen ist darauf zu achten, dass immer die Innenseite nach außen gestülpt wird. Die Entsorgung erfolgt im Behältnis der Einweghandschuhe; dort hinein gehören auch benutzte Einwegtaschentücher. Die Mülltüte mit den vorgenannten Abfällen ist zum Ende der Übungseinheit durch die Übungsleitung zu verknoten und in die amtliche Mülltonne zu entsorgen.

## **II) Besondere Regeln für Kampfrichter/Helfer:**

1. Jeder Kampfrichter / Helfer muss einen eigenen Stift haben; Austausch von Stiften ist nicht zulässig!
2. Bei der Verwendung von Flächendesinfektionsspray ist darauf zu achten, dass nur eine geringe Aerosolausbreitung erfolgt und möglichst mit einem Einwegtuch nachgewischt wird!  
Achtung: Flächendesinfektionsmittel haben keine rückfettenden Hilfsstoffe wie bei Händedesinfektionsmitteln! Wenn häufig ein Spray verwendet wird, daher vorzugsweise mit Handschuhen agieren.
3. Die Kampfrichter / Helfer sind über die Einhaltung der Hygieneregeln und insbesondere die Durchführung der Desinfektion eingewiesen.

## **III) Besondere Durchführungshinweise zum Schießen:**

1. Der seitliche Abstand rechts/links zur Mitte der Schiessbahnen beträgt 1,75m.
2. Vor jedem Lauf werden die Schießtische vom zuständigen Kampfrichter/Helfer desinfiziert.
3. Leihpistolen werden vor dem Lauf vom zuständigen Kampfrichter/Helfer desinfiziert.

## **IV) Besondere Durchführungshinweise Siegerehrung:**

1. Kontaktfreie Siegerehrung (Kein Umhängen der Medaillen)
2. Bei der Siegerehrung Mindestabstand 1,5 m einhalten