

## Inhalt

1. Grundsätzlich gilt ...	2
2. Welche Verordnung gilt wann und wie für den Hockeysport?	3
3. Was ist beim Training immer zu beachten?	4
TrainingsteilnehmerInnen	4
Begleitpersonen	5
TrainerInnen	5
Sondergruppen	5
Trainingsmaterial	5
Vereinsheim, Umkleiden, Toiletten	6
4. Angehörige von Risikogruppen schützen/Ich bin mir unsicher	6
5. Grundlagen für das Regelwerk Hockey während Corona	6

## 1. Grundsätzlich gilt ...

- Nehmt ihr oder euer Kind am Trainingsbetrieb teil, akzeptiert ihr damit das Regelwerk der DJK SSG Bensheim Hockey. Die Teilnahme am Training erfolgt „auf eigene Gefahr“.
- Wir setzen voraus, dass ihr die allgemeinen Regeln zum Thema Hygiene und Gefahren im Umgang mit Corona kennt und umsetzt.
- Teilnehmer (TrainerInnen und SpielerInnen), die mit dem Training wieder einsteigen, versichern damit, dass sie in den letzten 14 Tagen keine Krankheitssymptome aufgewiesen haben.

### Auf dem gesamten Gelände gilt

- **die aktuell gültige Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung**
- **Maskenpflicht (FFP2- oder medizinische Masken)**
- **der gebotene Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern (Ausnahme: Aktiv Beteiligte im Trainingsprozess auf dem Hockeyplatz)**

### Personen dürfen NICHT am Training teilnehmen,

- wenn sie oder die Angehörigen des gleichen Hausstands Krankheitssymptome für COVID-19, insbesondere Fieber, trockenen Husten (nicht durch chronische Erkrankungen verursacht), Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, Durchfall, Atemnot aufweisen.
- wenn sie positiv getestet wurden (Schnelltest oder PCR-Test). Positiv getestete Personen können erst wieder am Trainingsbetrieb teilnehmen, wenn das Gesundheitsamt die Teilnahme freigibt. Eine vorherige Rücksprache mit dem SSG Hockeyvorstand ist notwendig. Wird ein positiver Schnelltest durch einen negativen PCR-Test egalisiert, ist eine Trainingsteilnahme ebenfalls wieder möglich.
- wenn sie Erst-Kontakt zu Infizierten hatten und eine verordnete Quarantäne oder ein Schulbetretungsverbot vorliegt. Diese Personen können erst wieder am Trainingsbetrieb teilnehmen, wenn das Gesundheitsamt die Teilnahme freigibt bzw. die Schule einen Besuch des Unterrichts vor Ort wieder erlaubt. Eine vorherige Rücksprache mit dem SSG Hockeyvorstand ist notwendig.

### Corona-positiv getestete Person in einer Trainingsgruppe:

- Im Fall einer positiv getesteten Person (Aktive, TrainerInnen) sind die verantwortlichen TrainerInnen und der Hockeyvorstand sofort zu informieren. Der Trainingsbetrieb der Gruppe und die Tätigkeit der TrainerInnen werden unverzüglich eingestellt.  
Die positiv getestete Person und die Personen mit Erst-Kontakt zu ihr dürfen nicht mehr am Trainingsbetrieb (in keiner Gruppe) teilnehmen. Diese Personen können erst wieder am Trainingsbetrieb teilnehmen, wenn das Gesundheitsamt die Teilnahme freigibt bzw. die Schule einen Besuch des Unterrichts vor Ort wieder erlaubt. Eine vorherige Rücksprache mit dem SSG Hockeyvorstand ist notwendig.

### Personen mit Erst-Kontakt in einer Trainingsgruppe:

- Personen mit Erst-Kontakt können erst wieder am Trainingsbetrieb teilnehmen, wenn das Gesundheitsamt die Teilnahme freigibt bzw. die Schule einen Besuch des Unterrichts vor Ort wieder erlaubt. Eine vorherige Rücksprache mit dem SSG Hockeyvorstand ist notwendig.  
Die anderen Gruppenmitglieder hatten Kontakt zu einer Person, die Kontakt zu einer Corona-positiv getesteten Person hatte. Sie werden durch uns darüber informiert, Handlungsbedarf besteht zunächst aber nicht. Der Trainingsbetrieb der Gruppe läuft weiter.

Bei Verstoß gegen die Verhaltensregeln sind wir angewiesen ein Anlagen- und Trainingsverbot auszusprechen.

## 2. Welche Verordnung gilt wann und wie für den Hockeysport?

<b>Bundesnotbremse</b>	<b>Hessischen Landesregierung: Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Liegt die Sieben-Tages-Inzidenz in einem Landkreis drei Tage in Folge <b>über 100</b>, greift die neu ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) aufgenommene Bundesnotbremse.</li> <li>Außer Kraft tritt die Notbremse wieder, wenn "in einem Landkreis ab dem Tag nach dem Eintreten der Maßnahmen an fünf aufeinander folgenden Werktagen die Sieben-Tage-Inzidenz den Schwellenwert von 100" unterschreitet.</li> <li>Die Maßnahmen der Bundesnotbremse treten spätestens am 30. Juni 2021 außer Kraft.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liegt die Sieben-Tages-Inzidenz in einem Kreis <b>unter 100</b>, gilt weiterhin die Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung der Hessischen Landesregierung.</li> </ul>
Für den Sport gibt es auch Empfehlungen oder Orientierungshilfen des Landessportbund (LSB) Hessens und des Hessischen Hockeyverband (HHV).	

<b>Bundesnotbremse</b>	
<b>Personen ab dem 14. Geburtstag</b>	<b>Personen unter 14 Jahren</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Training in 2er-Gruppen</li> <li>kontaktlos (Abstandshockey)</li> <li>maximal 6 Gruppen auf dem Platz</li> <li>Abstand zwischen den 2er-Gruppen mindestens 3 Meter</li> <li>Betreuung mehrerer Gruppen durch 1 TrainerIn (maximal 3 gleichzeitig)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Training in 5er-Gruppen</li> <li>kontaktlos (Abstandshockey)</li> <li>maximal 4 Gruppen auf dem Platz</li> <li>Abstand zwischen den 5er-Gruppen mindestens 3 Meter</li> <li>Betreuung pro 5er-Gruppe durch max. 1 TrainerIn, Betreuung mehrerer 5er-Gruppen durch 1 TrainerIn ab U12 (MäB/KnB) möglich</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle TrainerInnen verfügen über ein negatives Ergebnis einer innerhalb von 24 Stunden vor der Sportausübung mittels eines anerkannten Tests durchgeführten Testung auf Corona.</li> </ul>	

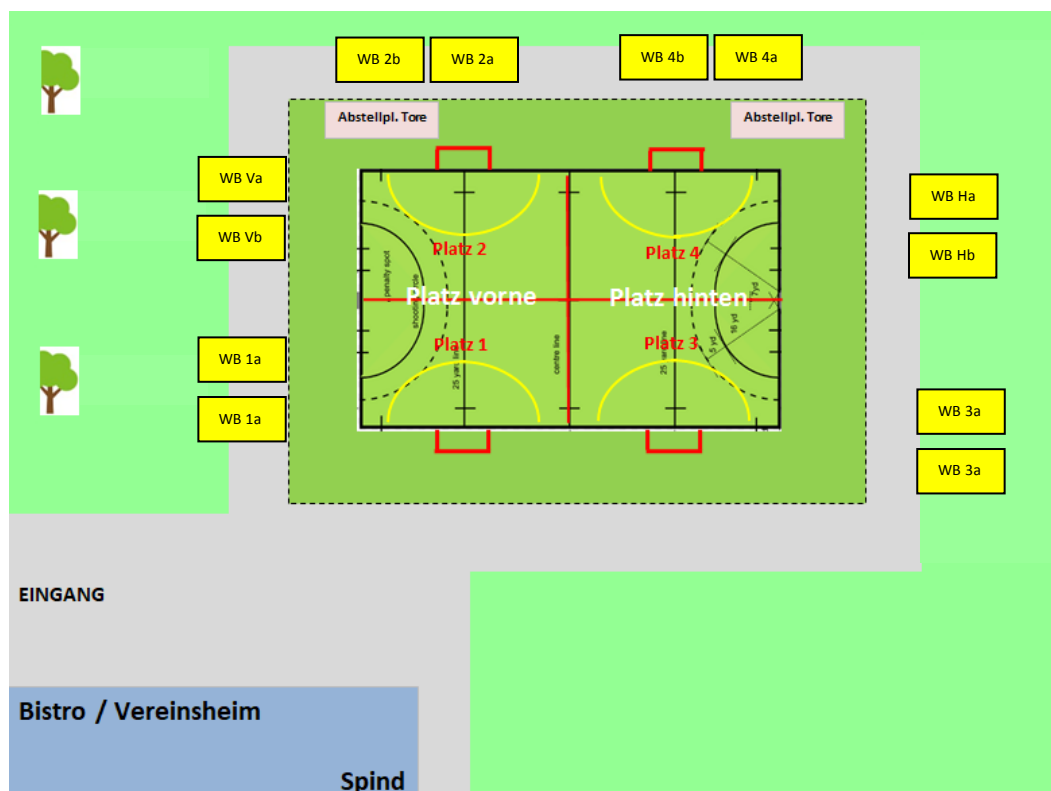
<b>Hessischen Landesregierung: Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung</b>	
<b>Personen ab dem 15. Geburtstag</b>	<b>Personen unter 15 Jahren</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Training in 2er-Gruppen</li> <li>Kontaktsport</li> <li>maximal 6 Gruppen auf dem Platz</li> <li>Abstand zwischen den 2er-Gruppen mindestens 3 Meter</li> <li>Betreuung mehrerer Gruppen durch 1 TrainerIn (maximal 3 gleichzeitig)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Training in Gruppen von max. 20 Aktiven</li> <li>Kontaktsport</li> <li>maximal 4 Gruppen auf dem Platz</li> <li>Abstand zwischen den 5er-Gruppen mindestens 3 Meter</li> <li>Betreuung einer Gruppe durch max. 2 TrainerInnen</li> <li>Keine Kopplung an Inzidenzwerte</li> </ul>

### 3. Was ist beim Training immer zu beachten?

Der Hockeyvorstand unterrichtet - über die verantwortlichen TrainerInnen - die Aktiven, welche Maßnahmen (Bund oder Land) zum Tragen kommen.

#### TrainingsteilnehmerInnen

- Alle Trainingsteilnehmer kommen mit frisch gewaschenen Händen zum Training. Wascht euch gründlich am Platz die Hände, wenn ihr von anderen Aktivitäten direkt zum Training kommt! Desinfektionsmittelständer findet ihr vor Ort.
- Die SpielerInnen kommen bereits sportlich fertig umgezogen zum Platz. Bitte denkt an wettergerechte Kleidung, Wechselkleidung, eigenen Sonnenschutz etc.
- Die möglichen Wartebereiche entnehmt ihr der nachfolgenden Zeichnung. Der Zugang in der Mitte des Platzes bleibt TrainerInnen und Material vorbehalten. **Die Zuweisung der Teams zu den Wartebereichen (WB) erfolgt durch die TrainerInnen.**



- Vor und nach dem Training sowie in den Pausen oder bei Besprechungen innerhalb der Trainingszeit für Aktive gilt der gebotene Mindestabstand! Maskenpflicht außerhalb des Hockeyplatzes!
- Die Maske ist immer griffbereit.
- Die Aktiven trainieren in festgelegten Gruppen. Wir behalten uns vor, Änderungen im Einzelfall vorzunehmen, wenn eine Gruppe mangels Teilnehmer nicht mehr trainierbar ist. Deshalb bitten wir eindringlich um rechtzeitige Absagen, wenn eine Teilnahme nicht möglich sein sollte. Die Änderung für diesen Tag wird protokolliert.
- Wir nehmen die Trinkflasche auf den Platz mit, deshalb bitte keine zerbrechlichen Materialien verwenden. Bitte verseht die Flaschen mit Namen, damit es keine Verwechslungen geben kann.

- Bälle, die das vorgesehene Gruppenareal in andere Areale verlassen, sind zurückzuspielen und nicht zu holen.
- Auf Körperkontakt zur Begrüßung oder Verabschiedung wird weiterhin von allen verzichtet. Kein Abklatschen, Umarmen, Hände schütteln, Schulterklopfen, etc.
- Im Rahmen einer notwendigen Erste-Hilfe sind die Distanzregeln und die Körperkontaktsperre ausgesetzt.
- **Es befinden sich ausschließlich die Aktiven auf dem Platz, die an einem regulären Training teilnehmen.**
- **Aktive dürfen nur am Training teilnehmen, wenn ihre persönlichen Daten (Vorname, Name, Adresse, Telefon, Mail) vollständig vorliegen.**
- Ist die Landesverordnung zutreffend: Alle SpielerInnen bringen ihre beiden Trikots (grün/weiß) mit. Oder ein entsprechendes grünes/dunkles bzw. weißes/helles T-Shirt.

### Begleitpersonen

- Es gelten diesbezüglich die allgemeinen Kontaktverbote laut Verordnung, Gruppenbildungen ohne Abstand sind in jedem Fall untersagt.
- Auf dem gesamten Gelände gilt Maskenpflicht (FFP2- oder medizinische Masken).
- **Begleitung von Kindern bis einschließlich U8 (MäD/KnD):**  
Bitte bringt eure Kinder zum Platz und verlasst zügig das Gelände.  
Bitte kommt erst pünktlich zum Ablauf der Trainingszeit zum Platz, um eure Kinder abzuholen.  
Benötigt ein Kind noch die Anwesenheit der Eltern, kann ein Elternteil abseits der Wartezonen unter Einhaltung der Abstandsregel mit Maske anwesend sein.  
Bitte bringt keine Geschwisterkinder mit zum Platz. Der Spielplatz ist gesperrt.
- **Begleitung von Kindern ab U10 (MäC/KnC):**  
Die Aktiven betreten das Gelände alleine und gehen zu ihrem Wartebereich.  
Das Betreten des Geländes und die Anwesenheit eines Elternteils während des Trainings ist nur in Ausnahmesituationen erlaubt. Bitte spricht hierzu die Trainer vorher an.

### TrainerInnen

- TrainerInnen führen eine Anwesenheitsliste.
- TrainerInnen tragen FFP2-Masken auch auf dem Platz während des Trainings.
- TrainerInnen verfügen über ein negatives Ergebnis eines Corona-Test (siehe Kapitel 2).
- TrainerInnen halten einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu den Sportlern ein, dürfen ihn aber bei Erster-Hilfe oder notwendiger Hilfestellung (Bsp. Schnürsenkel binden bei Kindern) unterschreiten.
- Außerhalb des Spielfeldes und außerhalb von Spielsituationen oder während Trinkpausen wird ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu allen anderen Personen eingehalten.

### Sondergruppen

- Die Trainingsteilnahme an der nächsthöheren Altersklasse zur Förderung von Aktiven wird bis auf weiteres ausgesetzt.
- Das Fördertraining wird aktuell ausgesetzt.

### Trainingsmaterial

- Das Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste.
- Die Aktiven verwenden nur ihre persönliche Sportausrüstung.  
Trainingshemdchen werden nicht eingesetzt. Deshalb →  
Ist die Landesverordnung zutreffend: Alle SpielerInnen bringen ihre beiden Trikots (grün/weiß) mit. Oder ein entsprechendes grünes/dunkles bzw. weißes/helles T-Shirt.
- Das benötigte Trainingsmaterial holen die TrainerInnen und bringen es auch wieder zurück.

- Lediglich die Torhüter können im Spind ihre Rüstung holen und zurückbringen. Abstandsregel beachten.
- Das Anfassen der Bälle und anderer Materialien ist zu vermeiden.
- Wird ein Leihschläger benötigt, verbleibt dieser bis auf weiteres bei dem Aktiven. Die verantwortlichen TrainerInnen notieren die Ausgabe des Schlägers.
- Häufige Kontaktflächen von Materialien/Ausstattung werden regelmäßig desinfiziert.

### **Vereinsheim, Umkleiden, Toiletten**

- Die Toiletten sind zugänglich. Wascht euch danach gründlich die Hände. Desinfektionsmittelständer findet ihr im Vereinsheim ebenfalls. Auch hier gelten die Abstands- und Hygieneregeln und Maskenpflicht.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Die Vereinsräume bleiben geschlossen.

## **4. Angehörige von Risikogruppen schützen/Ich bin mir unsicher**

- Für Angehörige von Risikogruppen wollen wir die Teilnahme am Sport ebenfalls ermöglichen. Hier gilt es, für den Personenkreis individuelle Lösungen zu finden. Sondertrainings außerhalb der großen Gruppen sind immer möglich. Bitte sprecht uns an.
- Ihr seid euch unsicher, ob ihr/eurer Kind trainieren sollt/soll? Die Teilnahme am Training erfolgt „auf eigene Gefahr“ und ihr müsst für euch entscheiden, welchen Weg ihr geht. Wir können euch letztlich die Sorgen nicht nehmen, sondern nur versuchen, einen bestmöglichen Rahmen zu schaffen. Selbstverständlich akzeptieren wir es, wenn ihr euch gegen eine Teilnahme entscheidet.

## **5. Grundlagen für das Regelwerk Hockey während Corona**

- Bundesregierung: Infektionsschutzgesetz – Bundesnotbremse vom 24.04.2021
- Land Hessen: Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung vom 26. November 2020, Stand 15.04.2021
- Landessportbund (LSB) Hessen: FAQ WAS SPORTLICH DERZEIT MÖGLICH IST, Stand 28.04.2021
- Hessischer Hockeyverband (HHV): Trainings- und Wettkampfbetrieb „Hockey“ ab dem 24.04.2021, Stand 28.04.2021
- DJK SSG Bensheim: Handlungsleitfaden für Corona-Situationen in SSG-Sportgruppen, Stand 09.03.2021

Alle Dateien stellen wir gerne zur Verfügung.